lifter

DE

intelligent motion

intelligentmotion.at

intelligent
motion
Trainieren
ohne Limits.
ATX
5 KG

Wo das Beste gerade gut genug ist.

Der ***lifter*** wurde für die Qualitätssteigerung im Training von Hochleistungssportlern entwickelt. Das Trainings- und Kraftdiagnostikgerät ist effektiv, vielseitig und sicher. Selbst bei hoher Belastbarkeit bis zu 400 kg ist das Verletzungsrisiko nahe Null. Gerade der Sicherheitsaspekt macht den ***lifter*** auch zum idealen Therapiegerät.

Für Spitzensport und Rehabilitation. Der ***lifter*** ist dort gefragt, wo höchste Ansprüche gelten. Im Hochleistungssport (Leistungssport-Zentren, Sportuniversitäten, etc.) steigert das Hightech-Gerät die Qualität des Krafttrainings. In der Sportmedizin, Physiotherapie oder Rehabilitation begeistert der ***lifter*** als effizientes Therapiegerät.

Nur wer an seine Grenzen geht, kann neue definieren.

Durch die flexible Konfiguration des lifters können die Übungen auf alle Athlet:innen und Muskelgruppen individuell eingestellt werden.

Selbst bei hohen Lasten mit minimalem Verletzungsrisiko trainieren – ***lifter*** macht's möglich. Die hohe Belastbarkeit des ***lifter*** sowie eine sensorunterstütze Technologie erlauben es, innerhalb eines frei definierbaren Bewegungslimits effizient und gleichzeitig sicher zu trainieren.

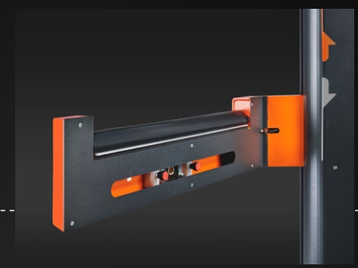
Für ein breites Spektrum an Übungen – exzentrisch, konzentrisch und ohne Risiko explosiv:

- **Kniebeugen**
- **Sprünge**
- **Bankdrücken**
- **Bankziehen**
- **Schulterdrücken**
- **Kreuzheben**
- **Bizeps-Curls**

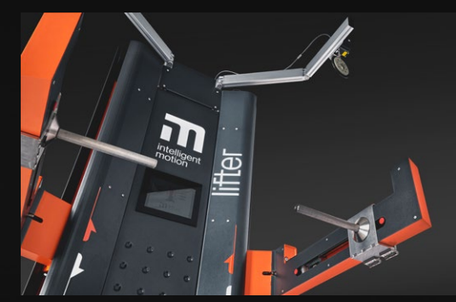
Der Kreativität der Trainer sind kaum Grenzen gesetzt!

lifter legt die Latte hoch.

Verlässliche Sicherheit
Sensoren des Gerätes erfassen die Position der Langhantel und erlauben ein exaktes, berührungsloses Verfolgen der Langhantelbewegung im Übungsverlauf sowie eine Erfassung von Asymmetrien.



Leistungsdiagnostik am Display
Erfassung, Analyse und Protokollierung vom Ist-Zustand und der laufenden Entwicklung. Neben der Echtzeitanzeige der gewünschten Kennwerte in Kurvenform können alle physikalischen Daten (Weg, Kraft, Zeit) der Übungen zur weiteren sportmedizinischen oder trainingswissenschaftlichen Auswertung exportiert werden.



Intervall Training
Komplette Übungseinheiten mit Anzahl der Sätze und Wiederholungen sowie die Pausenzeiten können individuell programmiert werden.

Sicherheitsstop
An frei definierbaren Bewegungslimits oder in Notsituationen „fängt“ der ***lifter*** die Hantel sicher und zuverlässig und schützt den Athleten optimal vor Verletzungen.

Bodyscan-Funktion
Bei jedem Training kann ein oberes und unteres Bewegungslimit festgestellt werden. Die Bodyscan-Funktion vereinfacht die Einstellung dieser Limits. Positionswerte können jederzeit neu gespeichert sowie auch manuell eingegeben oder verändert werden.

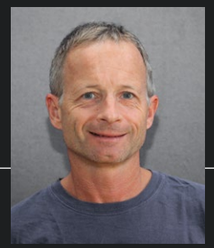
Kraftmessungen in Hebe- und Senkrichtung
Messungen können sowohl isometrisch bei frei wählbarer Position, wie auch isokinetisch mit frei wählbaren Geschwindigkeiten und Beschleunigungen durchgeführt werden.

Alle Vorteile auf einen Blick.

Vorteile

- Trainings- und Kraftdiagnostikgerät in Kombination
- Für maximales Krafttraining – effizient, sicher und messbar
- Für Hochleistungssport und Rehabilitation
- Minimierung des Verletzungsrisikos selbst bei hohen Lasten
- Präzise Leistungserfassung und Analyse
- Für ein breites Spektrum an Übungen
- Frei und individuell parametrierbar

„Der lifter ist das perfekte Gerät, das mit vielen Möglichkeiten in der Diagnostik, im Feedbacktraining und im täglichen Krafttraining unsere Leistungs-sportler:innen unterstützt.“



Dr. Christian Schiefermüller
Olympiazentrum Salzburg-RIF

Es gibt viel zu gewinnen. Aber nichts zu verlieren.

Geteilte Hantelgriffe erlauben einen hohen Bewegungsumfang und eine exakte Analyse von Seitigkeiten.

Langhantel-Training
Das Gerät lässt sich für das Langhanteltraning bis max. 400 kg nutzen. Der ***lifter*** unterstützt bei der Isolierung von konzentrischem und exzentrischem Training, weil die jeweils andere Bewegungsrichtung der ***lifter*** automatisiert durchführt. Auch in der von den Athleten durchgeführten Bewegungsrichtung folgen die Arme des Lifters mit wenigen Zentimetern Abstand der freien Hantel und geben dadurch Sicherheit, speziell bei sehr schweren Lasten.

Training mit der integrierten Hantelstange
In diesem Trainingsmodus bewegt sich der ***lifter*** mit definierter Geschwindigkeit innerhalb der eingestellten Bewegungs-limits, um die von den Athlet:innen aufgewendete isokinetische Kraft an jeder Position, konzentrisch und exzentrisch zu messen. Die feststehende integrierte Hantelstange ermöglicht die isometrische Kraftanalyse.

Explosivkraft- und Reaktivkrafttraining mit der freien Langhantel
Dieser Modus ist einzigartig: der ***lifter*** erlaubt es den Athlet:innen auch bei hohen Zusatzlasten den Fokus zu 100% auf die Ausführung der Übung (Sprung, Abstossen der Hantel,etc.) zu legen. Das Gerät fängt die Hantelstange am oberen Umkehrpunkt sicher wieder auf.

Präzise Leistungserfassung und integriertes Display
Neben einer intuitiven Bedienerführung mittels Touchscreen verfügt der ***lifter*** über ein großes Grafikdisplay. Dieses erlaubt ein direktes Feedback in Echtzeit für Athlet:in und Trainer:in sowie die Anzeige von Trainingsdaten, Pausenzeiten und anderen wesentlichen Informationen. So wird der ***lifter*** zum Trainingspartner und zum Kraftdiagnostikgerät.

„Der lifter ermöglicht eine Verbesserung der Leistungsfähigkeit in nahezu allen Sportarten und sorgt dabei für höchste Sicherheit bei den Athlet:innen.“

Ao. Univ.-Prof. Dr. Ing. Christian Raschner
Professor am Institut für Sportwissenschaft der Universität Innsbruck und Leiter des Campus Sport Tirol Innsbruck Olympiazentrums

intelligent motion verbessert die Bewegungsfähigkeit in der Reha, wo sie kaum geringer sein kann. Und die Leistung im Spitzensport, wo kaum noch eine Steigerung erreicht werden kann. intelligent motion entwickelt robotische und sensorbasierte Geräte für Erfolge in der medizinischen Therapie und im Spitzensport.

fredmansky.at

Bereit für den nächsten Schritt.

intelligent motion gmbh
Hauptstrasse 13
4552 Wartberg an der Krems

+43 699 173 23 402
info@intelligentmotion.at
intelligentmotion.at